

Seminar Enter the Gap®

Konflikt-konstruktive Körperarbeit - Impulse für Kopf und Bauch



mit Dr. Till Neunhöffer

Speaker, Coach und Trainer in den Bereichen Führung, Zusammenarbeit, Konfliktlösung und Zielerreichung. Promotion in Astro-Teilchen-Physik, Master in Mediation und Konfliktlösung. Er trägt den vierten Dan in Aikido. Er verbindet die Perspektiven eines Naturwissenschaftlers, eines Unternehmers, Mediators, Coaches und eines Kampfkünstlers zu einem 360 Grad Blick aus analytischer, intuitiver und verkörperter Sichtweise.

Konstruktiver Umgang mit Konfliktsituationen ist vor allem eines: Haltungssache. Und gleichzeitig kann kein Konfliktlösungsansatz nachhaltig sein, wenn er nicht mit der vollen Komplexität der Lebensrealitäten der Beteiligten umgehen kann. Gerade in stressigen und herausfordernden Situationen (wie Konflikten) brauchen wir den Zugang zu unserer Leichtigkeit, unserem Überblick und unserer Fähigkeit, den passenden Raum zu halten, in dem kreative Lösungen entstehen. In diesem Seminar kombinieren wir Körperarbeit (Embodiment) aus der japanischen Kampfkunst Aikido mit den Wirkprinzipien von Hypnosystemik, Mediation und Grundlagen der Neurowissenschaft, um genau diesen Zugang zu halten.

Zielsetzung

Sie verstehen Wirkdynamiken zwischen und in Menschen auf einer vertieften Ebene durch das Erleben im Körper. Sie verknüpfen das Erleben mit theoretischen Impulsen zu Konflikten und Konfliktlösung, Hypnosystemik, Aikido und Neurowissenschaft. Sie nehmen konkrete Interventionen und Vorgehensweisen mit, um Zusammenarbeit unter schwierigen Bedingungen konstruktiv zu gestalten.

Themen im Überblick

- Selbstwahrnehmung und Selbstregulation im Konflikt
- Die konfliktkonstruktive Körperarbeit für Führung und Selbstführung
- Die Somatischen Metaphern als Lernweg über den Körper
- Theoretische Hintergründe zum Embodiment mittels Aikido und hypnosystemischen Prinzipien
- Das Enter the Gap® Konzept zum Bestehen herausfordernder Situationen

Alle Details zur Veranstaltung



Datum	12. - 14. Mai 2027
Zeiten	1. Tag: 10.00 - 18.00 Uhr 2. + 3. Tag: 09.00 - 17.00 Uhr gesamt: 24 Std.
Ort	Seminar-Raum in Wien (noch offen)
Kosten	€ 690,- (umsatzsteuerfrei gemäß § 6/1/Zi 11a UStG) Umfangreiche Unterlagen, Pausengetränke und Snacks inklusive. Mittagessen extra.
Teilnehmende	Personen aus den Bereichen Coaching und Beratung, LSB, Mediation, Therapie; Personen aus der Personalentwicklung, dem Training und der Organisationsentwicklung
Abschluss	Teilnahmebestätigung von "the green field - Systemische Beratung & Coaching" anrechenbar für LSB
Infos & Anmeldung	Mail: c.amon@green-field.at Tel.: +43 676 9400 171 (Christine Amon-Feldmann) Bei Anmeldung bitte Namen, Mail, Telefon u. Rechnungsanschrift angeben.
Anmeldeschluss	30. April 2027
Stornos	Stornierungen bitte nur schriftlich. Bei Stornierung ab vier Wochen vor dem Seminartermin werden 50 % des Seminarpreises verrechnet, ab zwei Wochen vor dem Seminartermin werden 100 % verrechnet. AGBs siehe WebSite.

unternehmen.lernen.entwickeln.